



Hundorf & Seehof
Gemeinde Seehof

Dorffest

Dorfgemeinschaftshaus:

11:00 Uhr

**1.Vortrag: Yoga- eine alte Philosophie und doch so aktuell und modern
(Frau Schröder)**

12:00 Uhr

**2.Vortrag: Was heißt denn “meditieren”, und wie macht man es?
(Frau Schröder)**

12:45- 13:45 Uhr

**Tischtennisspiele
(Tischtennisgemeinschaft Seehof)**

14:00 Uhr

**1.Gesprächskonzert
(Herr Böhme und Musikanten)**

15:00 Uhr

**2.Gesprächskonzert
(Herr Böhme und Musikanten)**

15:30 Uhr

**3.Vortrag: Yoga und Meditation- ein starkes Team
(Frau Schröder)**



www.gemeinde-seehof.de