



Hundorf & Seehof  
Gemeinde Seehof

# Dorffest

## Dorfgemeinschaftshaus:

**11:00 Uhr**

**1.Vortrag: Yoga- eine alte Philosophie und doch so aktuell und modern  
(Frau Schröder)**

**12:00 Uhr**

**2.Vortrag: Was heißt denn “meditieren”, und wie macht man es?  
(Frau Schröder)**

**12:45- 13:45 Uhr**

**Tischtennisspiele  
(Tischtennisgemeinschaft Seehof)**

**14:00 Uhr**

**1.Gesprächskonzert  
(Herr Böhme und Musikanten)**

**15:00 Uhr**

**2.Gesprächskonzert  
(Herr Böhme und Musikanten)**

**15:30 Uhr**

**3.Vortrag: Yoga und Meditation- ein starkes Team  
(Frau Schröder)**



[www.gemeinde-seehof.de](http://www.gemeinde-seehof.de)